ESPRIT3
FORMAZIONE ECM
CORSI ED EVENTI
SERVIZI PER LE AZIENDE

Per iscrizioni ed informazioni:
Esprit Srl - Provider ECM n°424
Tel. 0535 61.12.95
formazione@espritsrl.com - www.esprit3.it

LA DIETA VEGETARIANA NELL'ETÀ PEDIATRICA

Una scelta che coinvolge tutta la famiglia

25 Novembre 2016
Spazio Esprit
Viale Italia, 64 Mirandola (Mo)

ESPRIT3

PRESENTAZIONE E OBIETTIVI DEL CORSO

Le profonde evoluzioni negli stili di vita e di consumo delle famiglie moderne hanno avuto massima espressione sulle scelte legate all'alimentazione.

Non è possibile far passare questo cambiamento inosservato. Le famiglie hanno la necessità di essere guidate nelle scelte da professionisti esperti e qualificati.

Da queste premesse nasce la necessità di offrire ai professionisti sanitari un corso base che dia gli strumenti per guidare e supportare le famiglie in scelte consapevoli e responsabili, curando gli aspetti pratici di gestione della dieta vegetariana. Si parlerà nello specifico degli alimenti, dei nutrienti e dell'alimentazione complementare vegetariana, oltre che degli aspetti clinici rivolti a una dieta corretta per prevenire eventuali carenze.

I DOCENTI

Dr. Mario Berveglieri
Pediatra di libera scelta, specialista, oltre a varie specialità e diplomi, in scienza dell'alimentazione, orientamento nutrizione applicata e Master di I Livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana. Si dedica da anni all'alimentazione vegetariana nei bambini. Punto di riferimento a livello nazionale nell'alimentazione vegetariana in età pediatrica.

Dr.ssa Federica Sebastiani
Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in oncologia, responsabile dell'ambulatorio di consulenza sullo stile di vita per le pazienti con tumore femminile del Percorso Senologico dell' Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico di Modena.

PROGRAMMA

8:30 Registrazione partecipanti
9:00 Introduzione

1ª SESSIONE
A CURA DEL DR. BERVEGLIERI

9:15 Definizioni e motivazioni della scelta vegetariana
9:45 La scelta vegetariana secondo le raccomandazioni nutrizionali dei principali istituti scientifici
10:15 Gli alimenti della scelta vegetariana

10:45 COFFEE BREAK

11:00 Nutrienti chiave nella scelta vegetariana
11:30 Alimentazione complementare vegetariana
12:00 Conclusioni

12:00 PAUSA PRANZO

2ª SESSIONE
A CURA DEL DR.SSA SEBASTIANI

14:00 Rischi e benefici dell'alimentazione vegetariana e vegana in età evolutiva: strumenti e conoscenze per un'alimentazione adeguata e correttamente bilanciata e per prevenire carenze nutrizionali.

15:30 L'esperienza di una mamma

16:00 Conclusioni e compilazione test ECM

17:00 CHIUSURA LAVORI

DESTINATARI

Pediatri, Pediatri di libera scelta, Infermieri, Infermieri pediatrici, Dietisti, Dietologi, Biologi, Medici di famiglia, Farmacisti.
Al corso sono stati assegnati 7 crediti ECM

QUOTA DI ISCRIZIONE

75 euro iva inclusa